



# बिहार गजट

## असाधारण अंक

### बिहार सरकार द्वारा प्रकाशित

26 भाद्र 1937 (श0)

(सं0 पटना 1069) पटना, वृहस्पतिवार, 17 सितम्बर 2015

सं0 कारा/बंदी कल्याण-6/13—5322  
गृह विभाग

संकल्प

5 सितम्बर 2015

**विषय:—राज्य की काराओं में संसीमित बंदियों के डायट चार्ट एवं डायट स्केल में संशोधन किये जाने के संबंध में।**

राज्य की काराओं में संसीमित बंदियों को दिये जाने वाले आहार के संबंध में वर्ष 1983 में विभागीय ज्ञापांक-जी0पी0 2-1-0-10-1-83/7837 दिनांक 28.11.1983 द्वारा बंदियों का डायट चार्ट एवं डायट स्केल का संशोधन किया गया था। डायट चार्ट एवं डायट स्केल का संशोधन लगभग 32 वर्षों से नहीं हुआ है। इन 32 वर्षों में आहार संबंधी मानकों के बदलने के साथ भोज्य पदार्थों की कीमतों में भी काफी वृद्धि के कारण वर्तमान मानक एवं दरें प्रासंगिक नहीं रह गई हैं। वर्तमान में राज्य में पुराना कारा हस्तक 1925 को अवक्रमित करते हुए प्रभावी बिहार कारा हस्तक 2012 के नियम-161 में प्रावधान है कि “किसी बंदी के लिए आहार का दैनिक मापदण्ड राज्य सरकार द्वारा समय-समय पर यथा विनिर्दिष्ट होगा।” बिहार कारा हस्तक 2012 के प्रभावी होने के उपरान्त तथा विगत 32 वर्षों से बंदियों के आहार के दैनिक मापदण्ड में कोई परिवर्तन/संशोधन नहीं किये जाने के आलोक में पूर्व प्रवृत्त बिहार कारा हस्तक में बंदियों को दी जाने वाली दैनिक भोजन सामग्री की मात्रा/तालिका में बदलाव की आवश्यकता महसूस की जाती रही है। इस प्रसंग में देश के विभिन्न राज्यों यथा—उत्तर प्रदेश, आन्ध्रप्रदेश, तिहाड़ नई दिल्ली, राजस्थान, हरियाणा, पश्चिम बंगाल, मध्यप्रदेश, उड़ीसा, कर्नाटक, महाराष्ट्र के कारा महानिदेशक/ महानिरीक्षक से डायट चार्ट एवं डायट स्केल के संबंध में सूचनाएँ प्राप्त की गई जिसमें पाया गया कि कई राज्यों में बंदियों के देय आहार मानक बिहार राज्य में वर्तमान में बंदियों को दिये जा रहे आहार मानक से बेहतर हैं। इस प्रकार उपर्युक्त तथ्यों के आलोक में बंदियों को अनुमान्य भोजन की मात्रा, गुणवत्ता, प्रादेशिक विविधता, आहार का पौष्टिक मूल्य, बंदियों की रुचि एवं अन्यान्य बिन्दुओं को दृष्टिपथ में रखते हुए राज्य की काराओं में संसीमित बंदियों के डायट चार्ट एवं डायट स्केल में संशोधन करने का प्रस्ताव सरकार के समक्ष विचाराधीन था।

2. उपर्युक्त परिप्रेक्ष्य में सम्यक् विचारोपरान्त राज्य सरकार ने बिहार कारा हस्तक, 2012 के प्रावधानों के आलोक में राज्य की काराओं में संसीमित बंदियों के डायट चार्ट एवं डायट स्केल में निम्नरूपेण संशोधन किये जाने का निर्णय लिया है:—

(क) विचाराधीन एवं सजावार बंदियों का साप्ताहिक डायट चार्ट एवं डायट स्केल  
**Weekly Meal Scheule**

S.No	DAY	BREAKFAST (7:00 AM)	LUNCH(10:00 AM)		EVENING TEA (4:00 PM)
			UTP	CONVICTED	
1	MONDAY	(a) Bread 4 Slice (100gm) (b) Tea - 1Cup (c) Fruit - Rs.10/- (Seasonal)	(a) Rice -250gm (b) Pulse-60gm (c) Vegetable -200gm	(a) Rice -300gm (b) Pulse-60gm (c)Vegetable -225gm	(a) Bread- 2 Pcs 50gm (b) Tea - 1 Cup
2	TUESDAY	(a) Gram - 100gm (b) Gur - 60gm (c) Tea - 1Cup	(a) Rice- 250gm (b) Pulse-60gm (c) Vegetable -200gm	(a)Rice- 300gm (b) Pulse-60gm (c) Vegetable-225gm	(a) Bread - 2 Pcs 50 gm (b) Tea - 1 Cup
3	WEDNESDAY	(a) Sattu -200gm (b)Fruit- Rs.10/- (Seasonal)	(a)Rice-250gm (b)Pulse-60gm (c)Vegetable-200gm	(a)Rice-300gm (b)Pulse-60gm (c)Vegetable-225gm	(a) Bread - 2 Pcs 50gm (b) Tea - 1 Cup
4	THURSDAY	(a)Sprout(Salty with Lemon)-100gm (b)Fruit - Rs.10/- (c)Tea - 1Cup	(a) Rice -250gm (b) Pulse-60gm (c) Vegetable-200gm	(a)Rice -300gm (b)Pulse-60gm (c)Vegetable -225gm	(a) Bread - 2 Pcs 50gm (b) Tea - 1 Cup
5	FRIDAY	(a) Dahi -250gm (b) Chura-100gm (c) Sugar-50gm	(a)Rice-250gm (b)Pulse-60gm (c)Vegetable -200gm	(a)Rice-300gm (b)Pulse-60gm (c)Vegetable -225gm	(a) Bread - 2 Pcs 50gm (b) Tea - 1 Cup
6	SATURDAY	(a) Gram - 100gm (b) Gur - 60gm (c) Tea - 1 Cup	(a) Rice-250gm (b) Pulse-60gm (c) Potato Bhaji - 150gm	(a)Rice-250gm (b)Pulse-60gm (c)Potato Bhaji -150gm	(a)Parched Gram-100 gm Rs. 10/- (b) Tea - 1 Cup
7	SUNDAY	(a)Puri - 6 Nos (150 gm) (b)Vegetable - 150gm (c)Tea - 1 Cup	(a) Rice-250gm (b) Pulse/Tadka - 60gm (c)Vegetable(Chole/ Kadh/ Soyabean)-200gm (d) Sewai-100gm	(a) Rice-300gm (b) Pulse/Tadka-60gm (c)Vegetable(Chole/ Kadhi/Soyabean)-225gm (d) Sewai-100gm	(a) Bread - 2 Pcs 50gm (b) Tea - 1 Cup

S.No	DAY		DINNER(6:00 PM)	
			UTP	CONVICTED
1	MONDAY		(a) Flour 250gm (b)Vegetable -200gm Milk -200gm	(a) Flour 300gm (b)Green Vegetables-225gm Milk -200gm
2	TUESDAY		(a) Flour 250gm (b)Vegetables-200gm (c) Sujji Halwa-100gm	(a)Flour 300gm (b)Vegetables-225gm (c) Sujji Halwa-100gm
3	WEDNESDAY	VEG	(a)Flour 250gm (b)Mutter-150gm Paneer-100gm (c)Raita -100gm	(a)Flour 300gm (b)Mutter-150gm Paneer-100gm (c)Raita-100gm
		NON VEG NOV-FEB Only	(a)Flour 250gm-Chapatti (b)Fish-250gmTwice in a month (c)Chicken-250gmTwice in a month (d)Raita-100gm	(a)Flour 300gm (b)Fish -250gmTwice in a month (c)Chicken-250gm Twice in a month. (d)Raita-100gm
4	THURSDAY		(a)Flour 250gm (b)Vegetable(Mix Veg) -200gm (c)Kheer 150gm	(a)Flour 300gm(b)Vegetable(Mix Veg)- 225gm(c) Kheer-150gm
5	FRIDAY		(a)Flour 250gm (b)Vegetable-200gm (c) Sujji Halwa-100gm	(a)Flour300gm- (b)Vegetable-225gm (c) Sujji Halwa- 100gm
6	SATURDAY	VEG	(a)Flour -250gm (b)Vegetable Potato 150 gm+ Soyabean50gm=200gm (c) Salad-50gm	(a)Flour-300gm (b)Vegetable(potato 175gm +Soyabean)- 50gm=225gm (c)Salad-50gm
		NON VEG	(a)Flour 250gm (b)Egg Curry-(Containing 2 Pcs Egg)	(a)Flour 300gm- (b)Egg Curry-(Containing 2Pcs of Egg)
7	SUNDAY		(a)Flour250gm (b)Vegetable -200gm (c)Bhujia -150gm	(a)Flour300gm (b)Vegetable -225gm (c)Bhujia -150gm

(ख) 70 वर्ष एवं इससे अधिक उम्र के बंदियों के लिए राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग द्वारा समय-समय पर दिये गये निर्देशों के आलोक में इस डायट चार्ट में अतिरिक्त आहार के रूप में प्रतिदिन 500मि०ली० दूध एवं एक सेब।

उक्त निर्णय के आलोक में राज्य की काराओं में संसीमित बंदियों के डायट चार्ट एवं डायट स्केल के संबंध में पूर्व में निर्गत आदेश तदनुसार संशोधित समझे जायेंगे।

आदेश:- आदेश दिया जाता है कि इस संकल्प को बिहार राजपत्र के असाधारण अंक में प्रकाशित किया जाय और उसकी प्रति महालेखाकार, बिहार/ सभी विभाग/सभी विभागाध्यक्ष/सभी प्रमण्डलीय आयुक्त/सभी जिला पदाधिकारी को दी जाय।

बिहार-राज्यपाल के आदेश से,  
राजीव वर्मा,  
संयुक्त सचिव-सह-निदेशक(प्र०)

अधीक्षक, सचिवालय मुद्रणालय,  
बिहार, पटना द्वारा प्रकाशित एवं मुद्रित।  
बिहार गजट (असाधारण) 1069-571+200-डी०टी०पी०।  
Website: <http://egazette.bih.nic.in>